

# Corona-Regeln zum Training



- 1.) Eltern und Schüler kommen mit Schutzmaske zur Halle. Es wird vor dem Eingang der Turnhalle mit einem Abstand von 1,5 Metern gewartet, bis der Trainer die Gruppe abholt.
- 2.) Zum Betreten der Turnhalle wird der Eingang an der Hauptstraße genutzt. Wenn keine nachfolgende Gruppe trainiert, kann er auch als Ausgang genutzt werden. Ansonsten wird die Turnhalle über den Ausgang im Geräteraum verlassen.
- 3.) Vor dem Training werden die Hände gründlich desinfiziert.
- 4.) Die Teilnehmer kommen bereits in Sportkleidung zum Training (Umkleide & Duschen dürfen nicht genutzt werden). Eine Toilette ist geöffnet. Jedem Sportler steht eine Bank zur Verfügung, auf der er seine Tasche abstellen kann. Trainiert wird mit Turnschuhen/Schläppchen.
- 5.) Besucher und Zuschauer sind nicht erlaubt. Nur ein Elternteil bei den Kindern bis 12 Jahre. Die Elternteile müssen den entsprechenden Abstand auf der Bank einhalten.
- 6.) Die Schutzmaske wird so lange aufbehalten, bis jeder auf seinem zugewiesenen Trainingsplatz in der Halle ist (Eltern auf der Bank). Erst auf Hinweis des Trainers sind die Masken abzunehmen und in Griffweite neben sich zu legen. Etwas zu trinken kann ebenfalls an seinen Trainingsplatz gestellt werden. Wer zur Toilette möchte, muss dazu die Maske aufsetzen.
- 7.) Jeder Sportler bringt ein Handtuch als Unterlage mit. Wer möchte, kann dazu seine eigene Turnmatte mitbringen.
- 8.) Auf die Nutzung von vereinseigenen Kleingeräten und Hilfsmitteln wird verzichtet.
- 9.) Die Teilnehmer sollen 3-4 Meter Platz zu allen Seiten haben. Trainiert wird in kleinen Gruppen von bis zu 15 Sportlern.
- 10.) Die Gruppen werden vorher festgelegt. Es werden bei jedem Training Namenslisten geführt, um später Infektionsketten nachgehen zu können. Es gibt feste Gruppen, ein Wechsel ist nicht möglich.
- 11.) Der Trainer gibt keine Hilfestellungen. Er gibt vorne Anweisungen und Erklärungen ohne Körperkontakt. Der Trainer hält den Abstand von 1,5 bis 2 Metern zu den Schülern ebenfalls ein.
- 12.) Trainiert werden nur Übungen, die alleine durchgeführt werden können.
- 13.) Nach dem Training werden die Halle und das Gelände des TVs zügig verlassen.

## **Hinweis:**

Es ist streng auf die Einhaltung der Regeln zu achten. Wenn sich ein Teilnehmer nach mehrfacher Aufforderung nicht daran hält, wird er des Trainings verwiesen. Das Ordnungs-/Gesundheitsamt kann ohne Vorwarnung während der Trainingszeiten die Hallen kontrollieren, ob die Regeln eingehalten werden.